

2月のちゅんぱっくだよ

H28.2.1

2月の行事予定

★ Babyのスポーツ

★ 子育て～マイスターによる

★ 食育～おはパーティー

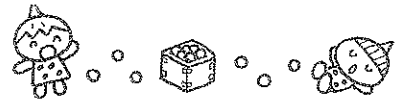
★ 子育て講演会

日時・2月4日(木)10:30
 講師・佐々木茉莉子さん
 持ち物・お茶・タオル
 限定・8組
 ※運動のできる服装

日時・2月16日(火)10:00
 講師・奥村直子さん

日時・2月18日(木)10:00
 持ち物・エプロン・三角巾・マスク
 お茶・箸(フォーク)
 参加費・300円 限定8組

日時・2月24日(木)10:30
 講師・伊藤真由美さん
 (管理栄養士)
 場所・学びの里めいりん
 限定・15組 託児10名まで



● 講師に佐々木さんを迎えて、ベビースポーツをしました。年間通しの開催で、歌あそび、ママ、ベビーのストレッチ、ボール遊びを体験しました。「テーマは、お母さんと一緒にドライブごっこで、ハポルを新聞で作り、曲に合わせて全身を使って運動を楽しみました。

● マイスターの奥村さんを迎えて、身体測定、育児相談をしました。ワンポイントの話は、「下痢」について、流行する病気の予防についてお話ししました。絵本の読み聞かせの後の相談会では、マイスターさんに答えていただき、同じ事で心配されていたママ同士、話し合っていました。

● ママ達の交流を深めてもらうと、赤ちゃん交流会～ケーキ作りをしました。ママ手作りケーキ作りでアイデアを出し合い、ケーキ台に生クリーム、フルーツをトッピング。ママ手作りのケーキの完成です。絵本の読み聞かせの後、ケーキと紅茶で交流会、1足早いクリスマスを楽しみました。



子供の発達

成長 子供の様子

年々年始の休みが、終り、お出かけ、親戚方が集まって楽しいお休みの話も聞くところですが、大人にとっては、心ほろむ行事ですが、乳幼児にとっては環境や生活リズムの変化や、何よりもめまぐるしい人間関係の刺激で情緒不安定になりやすい時期でもあります。いろいろな人に抱っこされたり、あやされたり、物を食べさせられたりし、慣れない刺激でショックを受け、夜泣きや夜尿が起る子供もいます。生活リズムを戻すには、しばらく時間が、かかります。子供も何か調子が悪く、ぐずぐずしたり泣いたり、時間をかけてリズムを整えていきます。

情緒不安定が、うかがわれる子供の姿

- ・異常に泣く。
- ・異常に甘える、抱っこされたい。
- ・おしっこをもらすことが、ふん発する。
- ・寝つきが悪くなる。
- ・指しゃぶりを始めた。
- ・女子はオモチャで抱っこしたい。
- ・できていた生活習慣が、後退する。
- ・食欲が落ちたり偏食したりする。

普段の生活の中でも変化が見られることもありますが、弟や妹が生まれた時もあります。

0歳児～長い休みの後、子供は目をみえる成長が見られることがあります。特に0歳児は「歩く」などハイハイの子が、歩き→走る、など喜びばいことも多いですね。人を意識し、お返しの物をさぐりに行ったりオモチャを取ったりして嫌がられる事もありますね。「かみつき」という表現が出る子供もいます。子供の思いは、受け止め、いやな事は、きちんと知らせていくようにして下さい。

1歳児～この時期は、自我が芽生え始めます。(ひとりひとりに寄り添い、思いをくみとりましょう)。1歳の子供達は、2歳にはなろうと成長の段階です。食事、着替え、トイレなど、大人が、してほしい事を具体的に伝え、機嫌良く通させるようにしましょう。片言で話したり、物を何かに見たてたりと遊んでいますが、言葉とやりとりし、共感して子供の能力を引き出せると良いですね。生活リズムを作り、痛風にほらほらなど、適度な環境を作りましょう。

2歳～以降～1つ上の年齢、クラスに上がる大切な時期です。生活習慣の自立は出来ているか見直す時期でもあります。身の回りの事が落着いてできるよう時間を設ける、自分でしようとする気持ちを見守りながらさりげなく援助することを心がけましょう。又、遊びや伝統行事は、子供の発達にとって大切な要素です。しっかりと子供に伝えていきましょう。