



5月のちくたっくだより

H23.5.1

今月の行事

子育て塾～マイスターによる
身体測定と育児相談
日時・5月10日(火) 10:00～
講師・奥村直子さん

子育て塾～1才3か月～の身体測定
日時・5月26日(木) 10:00～

はじめまして赤ちゃん交流会
日時・5月18日(水) 10:00～
場所・ちくたっく
参加費・無料 ※要予約
ちくたっくデビューの交流会です。
お茶とお菓子で楽しくお話ししましょう。
ちよっと先輩ママの参加もお待ちしています。

ママリフレッシュ講座～
あわゆるボックス
日時・5月23日(月) 10:15
講師・小山嶋ちづるさん
持ち物・タオル、お茶、肉ズック
場所・学びの里めいりん
託児あり。運動のできる服装で
おこな下さい。

4/11. ママ達に育児疲れを解消し、リフレッシュしてもら
春の行事 おうと、加藤さんご指導のもと“ソフクソロジー”を
体験しました。足のマッサージは、体の調子を整え、エネルギー
をアップさせる効果が有り、子供にしてあげても、スキ
ンシップはもちろん、成長にも良い効果があるとお話を聞き、
各自でマッサージしたり、2人組になり行ないました。肩こり、便秘
にも効果が有るそうで、ママ達も熱心に質問され、毎日、できる
ほど、日々の疲れを取るのに役立てていただけたと思います。

4/17. 東日本大震災の発生被害を目の当たりにし、
春の行事 ちくたっく利用者のママ達から声が上がリ、子育て中の
ママ達目線での支援、協力をと 東日本大震災ハートフルバ
ーを開催しました。準備からすべてハートフルママの会の皆さんが
協力して行ない、V.I.Oの方々、地域の皆さんの協力を得て、
無事バナーを開催、終了することができました。
購入、寄付にご協力いただきありがとうございました。
ハートフルママの会の皆さん(のべ74人のママ)ご苦労様でした。

～ 大きなまるの子育て～ 思春期から自立へ、今からできること～ 子育て講演会

4月のちくたっくだよりで、乳幼児期からの子育てで「じの方を
(自覚性)育てる事、子供の人格を認め、最初の人との出会いである
親の存在が大事で、その親を人として信用して、良い関係を作ること
で、子供の心の土台ができ、親から愛される事で人として成長し
受けとめてくれる親がいる安心感があれば、思春期も乗り越えて
いけるとお伝えしました。思春期を迎えるにあたって今から
できる事。逆に言えば、乳幼児期の今の土台がしっかりできてい
るか、将来の成長も決まると言っても過言ではありません。
思春期の子供達のカウンセリングの現場では、何が起きているで
しょうか？ 問題行動は、摂食障害、リストカットなど命にかかわ
る行動も大変多くあります。心情としては、摂食障害は、成長をこ
ばさず、いつまでも子供でいたい願望の裏返し、リスト
カットは、繰り返す事で生きていることを確認、精神のバランスを
とっている行動と言われています。こんな子供の異常とも言える
行為には、親の影響力が大きく、乳幼児期のかかわり方が、
子供をとり巻く環境が原因の一つであると言われています。
口小さい四角の型の中にはめてしまう子育ては、いつか大人から
監視され、大人が目はないと何もみずなくダメな環境で、子供
は、疲れてしまいます。愛情があつての型はめたらまだ、
子供の心は育ちますが、^{「愛」}の線の子育てでも土台はでき
ません。口大きなまるの子育ては、ほじょい距離をとり、邪魔
せず認める、ゆとりを持つ、自立心を育て、安心、安全な心で居る。
それによって子供は、やりたい事ができ、情緒、心が安定します。

子供のSOSを見のがさない。～摂食障害、リストカットは、
重大な事例ですがそれ以前に子供は、SOSを出しています。
子供の感じている気持ち、さみしい(孤独)、ヤっかい者、
場違いな存在ではなにか、何事にもやる気、意欲が起き
ないなどがあります。すべて、自分が愛されていないと思っ
ている気持ちにつながっていると思います。子供の気持ちの表
を感じてあげる事、変化を見極めること、年齢が小さいほど
対応が出来ます。親の気付きが子供を成長させます。
そして子供は、個性、特徴を親に認めてもらい心と体を
バランス良く成長させていきます。

盲目のピアニスト辻井伸行さんのお母さんの子育て
目が見えないという障害を持って生まれ、お母さんの絶望感
はかりしれないものだったそうです。でも子供は生きて行か
ねばなりません。一人の人として社会で生きるには親がどう
育てるかにかかっています。でも決してピアノを育てる事が目的
なく、自立するため、一人の人間として認め、前向きにいろいろ
経験をさせ、事が伸行さんの才能を開花させ、結果的に親子
大きな喜びを得ることになります。教えるのに最適な時期、瞬間
に親が見づく、ハードルは、ちよっと越えられる高さにする。
失敗を怒らぬ、そこから学ぶんだと伝える。争い出すとやら邪魔
にはる。あきらめが何度も経験させ、教える、伝える、ほめる。失敗も
認める。そして何事もくじけず乗り越えられる力をつける。
辻井さんの子育ては、子育ての原点のように思います。