

# ちくたくだより

H21.7.1

## 7月の行事予定

★ 講座～「薬の正しい使い方」

日時・7月9日(木)10:30～

講師・千知岩 祐次さん(薬剤師)

場所・ちくたく

～薬剤師さんに薬の正しい使い方などいろいろ教えていただけます。～



★ 子育て塾～保健師・栄養士による  
身体測定と育児相談

日時・7月14日(火)10:00～

講師・保健師・栄養士

※ 年齢制限はありません。  
1才3か月～の方もお越し下さい。

★ 1才3か月～の身体測定

日時・7月23日(木)10:00～

講師・奥村直子さん

★ 陶芸教室

日時・7月29日(水)9:00～

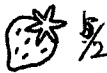
講師・宮前 敏雄さん

場所・学びの星めいりん

持ち物・エプロン・古タオル  
参加費・500円(粘土代)

限定・15組

～大好評の講座です。とっておきのオリジナル作品を作ってみませんか～



♪ 21 松田さんの梅畑に

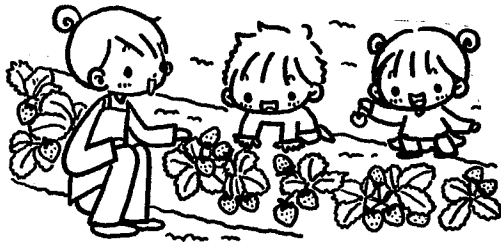
いちご狩りに出かけました。

畑いっぱいにはまっているいちごに

ニコニコ顔。摘んだばかりの莓を

ほおばり「甘いね～」「おいしいね」

と、親子で同じ味を楽しみました。



● マスターの奥村さんに来ていただき

身体測定と育児相談会を開催

しました。ワンポイントの話は、子供の

体調変化の見極め方とそのポイントに

ついて、いつもと違う様子にお母さん

だから気付くことができる、小さな

病気をしなから免疫力、抵抗力をつけ

成長していくとお話がありました。

お母さん同士も、子供の様子について

質問され、心配な事などお互い

話され、情報交換。「ちよと安心

しました」と感想をいただきました。

● 27 山品弘子さん御指導の元、

職業訓練センターで、おやつ作りとク

を、開催しました。メニューは素材を

生かした「シモンのおいもさん」と

「ジガガ任もち」です。グループに

分かれて、スタートです。さつま芋を蒸し、

つぶしてシモンをかくし味に、砂糖、

牛乳などで味を整えて丸め、オーブンで

焼き上げます。シガ芋もスライスして

ゆで、つぶして、味を整え、一口大に

して、フライパンで焼きます。

その後、男女共同参画のDVDを見て

山品さんにお話ししていただき、会を

終了しました。

## ～ トイレトレーニング～ じょうずな排せつの自立

夏になると、ちくたつのママ達の話題も、トイレ

トレーニングの事がよく聞かれます。夏を機に

パンツにするほど、暑い季節、オムツを取るには、

よい時期です。肛門とぼうこうの括約筋(かやくきん)

が、発達し、便や尿の排せつ機能が完成する時期が

2歳前後と言われています。排せつに必要。2歳の

重要な発達課題は、「自律性」を身につけさせること、

よい自立のためには、自分で自分をコントロールする力

(自律性)を身につけることが大切です。排せつは、

その第一歩ですね。

### 1. ほめすぎに注意!

ほめすぎは、逆に失敗したら、どんな失望を

与えるかを教えていることになります。

もともと、トイレは、うまくできてあたりまえなので、

ことさら、ほめることは、ありません。知らん顔で

なく、言葉をかけて、ほめすぎには、注意しなさい。

### 2. 気持ち良かったね!

2歳前後の子供には、本来、大小便は不潔

な物。汚い物という感覚はありません。

むしろ、大事な物、捨てたくない物と感じています。

それをさっぱり捨てさせるには、「気持ち良かったね!」

と、楽しい生理体験だと教えていきましょう。

焦りは禁物。失敗や成功を繰り返えしながら

自分が排せつする感じをつかんでいきます。

出来たら喜んで、いやがる時は、あきらめる。

失敗しても「おしかったね」と笑顔で着替え、

おあらかは、気持ちでいきましょう。

### 厳しいしつけは逆効果

オムツを汚すことは、子供にとって、しかるべき事と思っていない

もので、厳しくしつける必要はありません。突って「気持ち

悪かったね」と新しい物と交換、オムツが汚れたと知らせに

来たら、リッパは自立です。子供が、自分の意志で、いろいろな

事ができるように援助し、見守りましょう。