



ちくたっくだより

H.19.6.1

★今月の行事

●子育て塾～マイスターによる
身体測定と育児相談

日時：6月12日(火) 10:00～12:00

講師：大下節香さん

毎回、たくさんの方が参加されています。
年度末には、成長記録をお渡しします。

●ママリフレッシュ講座

～ヨガ・体操～

日時：6月15日(金) 10:30～12:00

講師：山崎知代美さん

限定10組

※運動のできる服装でお願いいたします。
体のびよ～のびよ～リフレッシュしましょう!

●講演会～「自分らしく生きる」
心も体もリフレッシュ

日時：6月20日(水) 10:30～12:00

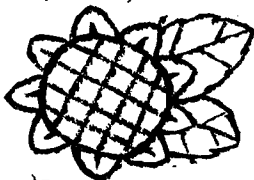
場所：有終会館 207号、208号

講師：山品弘子さん

※御参加よろしくお願ひします。

4/26、12組の皆さんの参加で、
スターランドさかだにのひまわり畑で、
種まきに参加しました。
保育園のお友達と一緒に「ちくたっく」
の名札の畑に指で穴をあけ、1つ1つ
種まきをしました。

夏になったら大きな花を咲かせる
ひまわりを思いながら、その時は、又
花を見に「子供達と来ようね!」と
今から楽しみです。その後おやつを食べ
ひととき。。。お父さんお母さん、皆さん
楽しくお話もはさんでいました。



5/17組の参加で大下さんによる
身体測定と育児相談が開催
され、身長、体重を測定してもらい
その後は、月齢が近いお子さんの
ママ同士、はじめていらした方も
一緒に、育児の事を情報交換、
先日参加していただいたイベントでの
写真を交換されたりと話し交流
されていました。お母さん同士の
友達の輪が広がっています。



母の日も近い5/11、ママリフレッシュ
講座～母の日フラワーが開催
されました。お母さんに感謝の
気持ちをこめての母の日フラワー作り。
人気の講座で予定していた以上の
12組の参加です。

前田啓子さんの御指導で
スピーカーネーション、かすみ草、
シラン、麦などを使い個性を
生かしたアレンジフラワーが完成、
素敵なお母日のプレゼントに
なりましたね!!



～ 歯のお話。歯の大切さ～ 乳歯は永久歯を導く親の役割

乳児の前半期は、乳汁を栄養として、物をかむ
必要がないので歯は生えていません。

生後6ヵ月ごろから、下あごの内切歯が生えてきます。

唾液中のでんぷん酵素も増え^{たいせつ}てきて齧乳食を
食べる準備が整います。

乳歯は、満1歳で6～8本、1歳半で12本、
2歳では上下各8本で16本、2歳半から3歳
で20本生えそろういます。(目安です)。

乳歯が生えるころから、ジュースを飲んだり、
甘いお菓子を食べて出すので弱いエナメル質を
痛めて虫歯にしやすいです。

乳歯は、どうせ永久歯に生え変わるからと
気にしないお母さんも多いのですが、

虫歯を放置していると根の部分に病巣を作り、

乳歯の根が、体に吸収されたりします。

健康な乳歯は、自然に根が吸収され、
その場所へ永久歯が伸びてきます。

乳歯の根がしゃまをしていると、永久歯が出る
場所がないので、横から生えたり埋まったり
して、歯のかみ合わせや歯並びの悪くなる
原因になります。

歯は一生の健康を保持する大切なものとして
衛生管理をきちんとしていきましょう。

虫歯菌は、プラークという塊に付いて歯に
くっついていきます。

食後やおやつの後、うざに子供の頭をのせて
口を開けて柔らかいフタシで磨く。うざし指に
ガーゼを巻いてふき取るのもいいですね。

うがいができるようにすればうがいを流しま
しょう。小さい頃からの甘いおやつを控えるのも
虫歯予防にはなりますね。