

# 11月ちゅくたっくだより

H.18. 11. 7

## ● 食育～新米でおにぎり＆おはぎ作り

日時：11月13日(月) 10:00～

会費：200円 限定10組

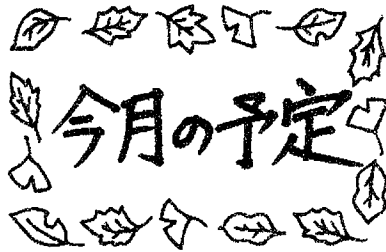
持ち物：おしほり、敷き物、お茶

おはし(スチール、フォーク)

お弁当箱、その他各自

必要な物

食欲の秋！新米のおにぎりときなこ、こまのおはぎを作ります。



## ● 県講座・「歯」～親子のほみがき教室

日時：11月17日(金) 10:30～

講師：歯科医師

リクエストの多い「歯」の講座です。

親子のほみがき教室もあります。

## ● ママリフレッシュ講座・趣味の会～ジャグリングショー～

日時：11月26日(日) 13:00～

場所：ViOセンターコート

出演者：大野クワンパフォーマンス

「大野の皆さんに笑いと元気を」

ジャグリングやマジック、

パントマイムなどで「ロエロガ

愉快なショーを行います。

## ● 子育て塾～マスターによる育児相談会

日時：11月28日(火) 10:00～12:00

講師：大下 節香さん

先月から続いて、お母さん達の質問に答えていただきます。お気軽に御相談下さい。

## おしらせ

※11月6日(月) 子供写真展作業のためお休みさせていただきます。

11月14日～ViOの中で写真展が開催されます。子供達のステキな写真を御覧になして下さい。

## ● 10/10 保健師・栄養士による

身体測定と健康相談を開催

しました。親子16の参加が

有り。新しい方も10名参加して

下さり、日頃の子供さんの成長に

ついて、離乳食について、

予防接種など、質問されて

いました。

## ● 10/3 ミニ遠足～公園へ

出かけ方を開催しました。

ちゅくたっくから、あかね公園まで

お弁当を持って歩いて出かけました。

秋の自然に触れながらトンボや

てんとう虫をじっくり観察。

おべり台、ぶらんこで遊んでからは

みんなでお弁当タイム。

「おなかすいた～」外で食べると

おいしいね!!楽しい遠足に

なりました。



## ● 10/4 食育～お父さんと料理作りを

学びの里めいりんで開催しました。

講師の牧野 澄代先生から

「早ね、早起き、朝ごはん」という

テーマで家庭での食育で毎日

じかける事などお話しして

いただき、レシロ、旬の野菜を

使った料理の説明後、

お父さん達の料理作りスタートです。

子供達も手伝って料理ができて上がり

みんなでおいしくいただきました。

※この様子、12月開催の食育事例展で、展示されます。(ViO内)



## ～ 3人っ子ママ集まれ～！ 子育てママの交流会 より ～ No.1

9/29、子育てママのネットワーク作りを目的に

子育てママの交流会をママ達10人・子供8人の

参加で開催しました。お茶とお菓子を楽しみながら、

先輩ママ達、同年令の子供を持つお母さん同士、

ほごやかに話がはずみ、交流を深めました。

いくつか、お母さん達の生の声を紹介します。

## ● 第三子について・・・年齢が近いので上の子に我慢

させてしまい反省。3人いると子供の中ルールができる

大変だけど可愛いさも3倍。なんとかバランスを

保って子育て中です。

## ● 保育園入園の時期について・・・3歳までは自分で

育てたい。愛情の事も考えているし、人からも

可愛いぞうと言われる。先輩ママ達は、入園が

未満児での方が多く、一生けん命、働く姿を

見せ一緒に過ごす時間を大事にしてとアドバイス

されていました。

## ● “物をプレゼントするのではなく、兄弟を作って

あげるのが本当のプレゼントだとアドバイス

されました。その言葉で3人目出産を決めました。

そして、まわりの人の協力、支援の広場が

あってこそ子育て、できたと思っています。